

# СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ

Целевая аудитория: граждане пожилого возраста и инвалиды; возраст: 18 лет и старше

## ЭТАП ПЕРВЫЙ

**Первичный прием** граждан пожилого возраста и инвалидов в отделении социально-консультативной помощи для проведения консультации и ознакомления граждан с мероприятиями социальной реабилитации, которые проводятся в отделении дневного пребывания, в социально-реабилитационном отделении, в отделении социально-консультативной помощи.

**Первичный прием** граждан пожилого возраста и инвалидов психологом отделения социально-консультативной помощи.

- психологическое консультирование;
- проведение беседы, интервью, обсуждение социально-психологических проблем;
- оказание первичной психологической помощи в решении социально-психологических проблем.

## ЭТАП ВТОРОЙ

Оформление необходимых документов для последующего получения услуг в Учреждении: заявление, договор.

## ЭТАП ТРЕТИЙ

### Отделение дневного пребывания

- участие в культурно-массовых мероприятиях;
- занятия трудотерапией;
- досуговая деятельность;
- посещение кружков по интересам;
- организация питания;
- школа психологической устойчивости: групповые занятия, проводимые психологом Учреждения

### Социально-реабилитационное отделение

- ▶ **Оздоровительные мероприятия:**
  - массаж;
  - физиопроцедуры;
  - «Группа здоровья», ЛФК, скандинавская ходьба;
  - «горный воздух»;
  - кислородный коктейль, витаминный фиточай;
  - УВЧ-терапия;
  - пальчиковая гимнастика.
- ▶ **Пункт проката технических средств реабилитации**

### Отделение социально-консультативной помощи:

- социально-психологическое консультирование граждан пожилого возраста и инвалидов на индивидуальных занятиях с психологом, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений